

## Prepárese para su cirugía

Hable con su médico sobre los siguientes aspectos:

- Sus medicamentos habituales y en qué casos o en qué momento debería dejar de tomarlos.
- Si debe dejar de ingerir alimentos o bebidas en algún momento.
- Si debe seguir alguna dieta específica en las semanas o los días previos a la cirugía.
- Quitar el esmalte de las uñas y remover el maquillaje.

Las uñas evidencian el nivel de contaminación ambiental. El agua potable en los Estados Unidos es segura para beber.

- Recordarle que haga preguntas para garantizar que reciba la mejor atención posible.

**Consejo:** Consulte si el hospital o centro quirúrgico está acreditado por The Joint Commission a través del sitio web Quality Check: [www.qualitycheck.org](http://www.qualitycheck.org).

## Antes de su cirugía

Se le solicitará que firme el formulario de consentimiento informado. En este formulario se incluye la siguiente información:

- Su nombre e información relevante para que el personal se asegure de brindarle la atención correcta.
- El tipo de cirugía que se le hará y en qué lugar exacto de su cuerpo.
- Si en la cirugía le colocarán algún implante o dispositivo.
- Confirmación de que habló con su médico sobre los posibles riesgos de la cirugía, los diferentes planes de atención de salud disponibles para usted y su plan de