

# Speak Up



## Su lista de medicamentos es su primera responsabilidad

Cada vez que se le receta un medicamento, debe asegurarse de que su lista de medicamentos esté actualizada. Llévela a cada cita médica, hospitalización, emergencia o procedimiento quirúrgico. Su lista debe incluir:

- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre
- Vitamina y suplementos dietéticos
- Herbal
- Remedios naturales



## Consejos para la seguridad en los medicamentos