

# Speak Up sobre sus medicamentos

La seguridad con los medicamentos es una responsabilidad de usted, su médico, farmacéutico o cuidador. Juntos, aseguran que usted reciba el medicamento correcto, la dosis correcta y la reacción adecuada. El medicamento adecuado hace que los medicamentos Speak Up sean más seguros y efectivos.



## Su lista de medicamentos es su primera responsabilidad

Cuando le receten un medicamento nuevo, no se olvide de actualizar su lista de medicamentos. Lleve la lista consigo, y compártala con su médico, farmacéutico y otros cuidadores. Su lista debería tener:

- Medicamentos bajo receta
- Medicamentos de venta libre
- Vitaminas y otros suplementos
- Hierbas
- Remedios naturales



## Preguntas que le puede hacer a su médico sobre su medicamento nuevo

- ¿Cómo me va a ayudar este medicamento?
- ¿Tiene algún efecto secundario? ¿Cuáles son y cuánto tiempo duran?
- ¿Hay otros medicamentos o comidas que debería evitar mientras tomo este medicamento?
- ¿Debería tomar este medicamento con la comida? ¿O antes de irme a la cama, si causa somnolencia?
- ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?
- ¿Puedo dejar de tomar el medicamento apenas comienzo a sentirme mejor, o tengo que tomarlo hasta que se agote?
- ¿Qué puedo hacer si no tengo dinero para comprar el medicamento?

## Preguntas que le puede hacer a su farmacéutico sobre su medicamento nuevo

- Si el medicamento es líquido, ¿tengo que agitarlo antes de usarlo?
- Si el medicamento es una píldora o cápsula, ¿tengo que tragarlo o masticarlo? ¿Puedo triturarlo si necesito?
- ¿Puedo tomar este medicamento junto con alcohol?



## Consejos para la seguridad en los medicamentos

- Obtenga información sobre el medicamento que le recetaron.
- Pídale a su médico que escriba en la receta por qué está tomando el medicamento, para que esta información aparezca en la etiqueta.
- Si cree que le recetaron un medicamento por error, llame a su farmacia para preguntar si la receta se surtió correctamente. Si lo fue, comuníquese con su médico.

## Consejos para la seguridad en los medicamentos cuando está en el hospital

- Verifique que los profesionales que lo atienden lean su pulsera y le pregunten su nombre antes de darle su medicamento.
- Si cree que está por tomar el medicamento equivocado porque tiene otro aspecto, dígame a su enfermera.
- Si le dan más o menos medicamento de lo que toma normalmente, dígame a su enfermera.
- Si no se siente bien después de tomar un medicamento, dígame a su médico.
- Si no se siente con fuerza como para hacer estas cosas, pídale a un amigo o pariente que lo ayude.

## Consejos para guardar sus medicamentos en forma segura

- Almacene su medicamento en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar, como un armario o cajón.
- Verifique que la tapa del medicamento a prueba de niños funciona y guárdelo en un lugar que los niños no puedan alcanzar.



- Deseche todo medicamento sin usar protegiendo el medio ambiente. No todos los medicamentos se pueden verter en el inodoro o arrojar en la basura.
  - o Averigüe si hay un programa de devolución de medicamentos en la farmacia de su zona o la comisaría.
  - o Pregúntele a su farmacéutico cómo desechar el medicamento que va a utilizar, incluyendo jeringas y otros dispositivos inyectables.

Si tiene dudas o preguntas sobre un medicamento, está teniendo efectos secundarios o reacciones preocupantes, no dude en hablar con su médico, farmacéutico o cuidador. ¡Speak Up™ sobre sus medicamentos!

Los materiales de Speak Up están diseñados para ser fáciles de entender y de usar.

Los materiales de Speak Up están destinados al público y se han presentado en un formato simplificado (es decir, de fácil lectura) para llegar a un público más amplio. No pretenden ser declaraciones o garantías sobre la interpretación de las normas u otros requisitos de acreditación, ni representar prácticas clínicas basadas en la evidencia o directrices de práctica clínica. Por lo tanto, se debe tener cuidado al utilizar el contenido de los materiales de Speak Up. Los materiales de Speak Up están disponibles para todas las organizaciones sanitarias; sin embargo, no indica que una organización esté acreditada por The Joint Commission.